

ಡಾ.ಎ.ವಿ.ಬಾಳಿಗಾ ಸ್ಮಾರಕ ಆಸ್ಪತ್ರೆ

ವಿ.ಎಂ.ನಗರ, ದೊಡ್ಡಣಗುಡ್ಡ, ಉಡುಪಿ - 576102

ದೂರವಾಣಿ : 0820-2535299/399

website : www.avbmhospital.org / e-mail: baligahospital@gmail.com

ನವಜೀವನ ವ್ಯಸನ ವಿಮುಕ್ತಿ ಹಾಗೂ ಆಪ್ತ ಸಲಹಾ ಕೇಂದ್ರ

ಮದ್ಯಪಾನ ವಿಮುಕ್ತಿ ಶಿಬಿರ

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಮದ್ಯಪಾನ :

1980 ರಿಂದೀಚೆಗೆ ಭಾರತದಂತಹ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತಿರುವ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಮದ್ಯಪಾನದ ಪ್ರಮಾಣ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಏರುತ್ತಾ ಸಾಗಿದೆ. ಒಂದು ಅಂದಾಜಿನ ಪ್ರಕಾರ ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ 6 ಕೋಟಿ 25 ಲಕ್ಷ ಜನ ಮದ್ಯವನ್ನು ಸೇವಿಸುತ್ತಾರೆ.

1970 ರಿಂದ 1996ರ ನಡುವಿನ 15 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ವಯಕ್ತಿಕ ಮದ್ಯ ಸೇವನೆ ಪ್ರಮಾಣ 106.7% ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿದೆ.

ಬೃಹತ್ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಕಾರಣ ಭಾರತವು ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಮೂರನೇ ಅತಿ ದೊಡ್ಡ ಮದ್ಯ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಾಗಿ ಗುರುತಿಸಲ್ಪಡುತ್ತಿದೆ ಹಾಗೂ ಹೆಚ್ಚೆಚ್ಚು ವಿದೇಶಿ ಮದ್ಯ ತಯಾರಕರನ್ನು ತನ್ನತ್ತ ಆಕರ್ಷಿಸುತ್ತಿದೆ. ಕಳೆದ 3 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಮದ್ಯ ಮಾರಟ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ವಾರ್ಷಿಕ ಶೇ.6-7 ರಷ್ಟು ಪ್ರಗತಿ ಸಾಧಿಸಿದ್ದು, ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಇದು ಶೇ. 8 ರ ವೃದ್ಧಿರದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ ಅಂದಾಜು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಬದಲಾಗುತ್ತಿರುವ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜೀವನ, ನಗರೀಕರಣ, ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಮಾಧ್ಯಮ ಪ್ರಚಾರವೈಖರಿ, ವಿದೇಶಿ ವ್ಯವಹಾರಗಳಲ್ಲಿನ ನಿಯಮಗಳ ಸಡಿಲಿಕೆ ಹಾಗೂ ಮದ್ಯಪಾನದ ಬಗೆಗಿನ ತಪ್ಪು ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳು ಇವೇ ಮೊದಲಾದ ಅಂಶಗಳು ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಮದ್ಯಪಾನದ ಹೆಚ್ಚಳಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಿವೆ. ಭಾರತದ ಬಹಳಷ್ಟು ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಮದ್ಯ ಮಾರಾಟದಿಂದ ವಾರ್ಷಿಕ ಸುಮಾರು 25,000 ಕೋಟಿಗಳಿಗೂ ಹೆಚ್ಚು ಅಬಕಾರಿ ಸುಂಕ ವಸೂಲಿಯಾಗುತ್ತಿದೆ. ಆದರೆ ಗುಜರಾತ್, ಮಿಜೋರಾಮ್, ಮಣಿಪುರ ಮತ್ತು ನಾಗಾಲ್ಯಾಂಡ್ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಮದ್ಯ ಮಾರಾಟವನ್ನು ನಿರ್ಬಂಧಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಭಾರತದ 23 ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿನ ವ್ಯಸನ ಮುಕ್ತಿ ಕೇಂದ್ರಗಳ ಮಾಹಿತಿಯ ಪ್ರಕಾರ ಮದ್ಯವು ವ್ಯಸನಕಾರಕ ವಸ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದನೇ ಅಥವಾ ಎರಡನೇ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿದೆ. ಪ್ರಸಕ್ತ ವಿವಿಧ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಮದ್ಯ ಸೇವನೆಯ ಪ್ರಮಾಣ ಕನಿಷ್ಠ ಶೇ.7ರಿಂದ (ಮದ್ಯಪಾನ ನಿಷೇಧಿತ ಗುಜರಾತ್ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ) ಹಿಡಿದು ಗರಿಷ್ಠ ಶೇ.75ರ ವರೆಗೆ (ಅರುಣಾಚಲ ಪ್ರದೇಶ) ಇದೆ.

2003ರಲ್ಲಿ ನಡೆಸಿದ ಅಧ್ಯಯನದ ಪ್ರಕಾರ ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಮದ್ಯ ಸೇವಿಸುವವರಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮದ್ಯ ಸೇವನೆ ಪ್ರಮಾಣ ವರ್ಷಕ್ಕೆ 2 ಲೀಟರ್‌ಗಳಿಗೆ ತಲುಪಿದೆ.

ಮದ್ಯದ ನಿಜವಾದ ಬೆಲೆ/ವೆಚ್ಚ :

ಮದ್ಯ ಮಾರಾಟದಿಂದ ನಮ್ಮ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಅಬಕಾರಿ ಸುಂಕವನ್ನು ವಸೂಲಿ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಆದರೆ ಮೇಲ್ನೋಟಕ್ಕೆ ಸಿಗದ ಖರ್ಚುಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡಂತಹ ಅಂಶಗಳಾದ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆ, ಮದ್ಯವ್ಯಸನ ವಿಮುಕ್ತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ಹಾಗೂ ಅತೀ ಮದ್ಯವ್ಯಸನದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಕಡಿಮೆ ಆದಾಯ ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ನಮ್ಮ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪಾದನೆಯಾಗುವ ಅಬಕಾರಿ ತೆರಿಗೆಗಿಂತ ಶೇ.60 ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ನಷ್ಟವನ್ನೊಳಗೊಂಡಿವೆ.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ರಾಜ್ಯಗಳು ಗಳಿಸುವ ಆದಾಯದಲ್ಲಿ ಶೇ.15 ರಿಂದ 20ರಷ್ಟು ಪಾಲು ಅಬಕಾರಿ ತೆರಿಗೆಯಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ.

ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷೆ :

ಅಪಘಾತ, ಹಿಂಸಾಚಾರ, ಅಂಗಾಂಗಗಳಿಗೆ ಹಾನಿ, ಹಲವಾರು ರೀತಿಯ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗಳು, ಅಸುರಕ್ಷಿತ ಲೈಂಗಿಕತೆ, ಅಕಾಲಿಕ ಮರಣ ಮತ್ತು ಮದ್ಯವ್ಯಸನಿಯ ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರಲ್ಲು ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆ ಮುಂತಾದವುಗಳು ಮದ್ಯವ್ಯಸನದ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳಾಗಿವೆ.

ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳ ತುರ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಘಟಕಕ್ಕೆ ದಾಖಲಾಗುವ ಶೇ.20ರಷ್ಟು ಮಿದುಳಿನ ಅಪಘಾತ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಹಾಗೂ ಶೇ.60ರಷ್ಟು ಇತರ ತುರ್ತುಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಿಗೆ ಮದ್ಯಪಾನ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ.

ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳ ಒಟ್ಟು ದಾಖಲಾತಿಗಳಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಐದನೇ ಒಂದರಷ್ಟು ದಾಖಲಾತಿಗಳು ಮದ್ಯಪಾನ ಸಂಬಂಧಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಇದನ್ನು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಸರಿಯಾಗಿ ಗುರುತಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ತರಬೇತಿಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ.

17.6 ರಷ್ಟು ಮಾನಸಿಕ ತುರ್ತುಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಿಗೆ (Psychiatric emergencies) ಮದ್ಯವ್ಯಸನ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ

ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗೆ ಯತ್ನಿಸಿದವರಲ್ಲಿ ಶೇ. 34ರಷ್ಟು ಜನರು ಮದ್ಯವ್ಯಸನಿಗಳಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಮದ್ಯವ್ಯಸನಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರ :

ಮಹಾತ್ಮಾ ಗಾಂಧೀಜಿಯವರಂತಹ ನಾಯಕರು ಮದ್ಯಪಾನದ ಸಂಪೂರ್ಣ ನಿಷೇಧಕ್ಕೆ ಅಗ್ರಹಿಸಿದ್ದರು. ಮದ್ಯವ್ಯಸನದ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳ ಅರಿವಿದ್ದರೂ ನಮ್ಮ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಮದ್ಯಪಾನದ ಕುರಿತಾಗಿ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಕಾನೂನುಗಳಿಲ್ಲ.

ಕಡಿಮೆ ವಯಸ್ಕರ ಆದಾಯ ಹೊಂದಿರುವ ದೇಶವಾದ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ತಂಬಾಕು ಹಾಗೂ ಮದ್ಯ ಸೇವನೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದ್ದು ಇದರಿಂದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಹೃದಯ ರೋಗಗಳು, ಲಿವರ್ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಮೊದಲಾದ ಗಂಭೀರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿವೆ.

ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಪ್ರೌಢ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಶೇ. 20ರಷ್ಟು ಗಂಭೀರ ಮದ್ಯ ವ್ಯಸನಿಗಳು ಎಂದು ಅಂದಾಜಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಕೆಲ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಮದ್ಯಪಾನದ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಮದ್ಯದ ಮೇಲಿನ ತೆರಿಗೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಅನಧಿಕೃತವಾಗಿ ಮದ್ಯ ಮಾರಾಟ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಇದು ಪ್ರಯೋಜನವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಮದ್ಯದ ಬೆಲೆ ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದರಿಂದ ವ್ಯಸನಿಗಳು ತಮ್ಮ ಆದಾಯದ ಹೆಚ್ಚಿನ ಭಾಗವನ್ನು ಕುಟುಂಬದ ಪೋಷಣೆಗಿಂತ ಮದ್ಯ ಖರೀದಿಯಲ್ಲೇ ವ್ಯಯಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರವು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಾದಕ ವಸ್ತು ವ್ಯಸನ ವಿಮುಕ್ತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಡಿಯಲ್ಲಿ ದೇಶದಾದ್ಯಂತ ಸುಮಾರು 483 ವ್ಯಸನ ಮುಕ್ತಿ ಕೇಂದ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಸುಮಾರು 90 ಆಪ್ತ ಸಮಾಲೋಚನಾ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಗೆ ಮಾದಕ ವಸ್ತು ವ್ಯಸನ ವಿಮುಕ್ತಿಗಾಗಿ ಪ್ರಾಯೋಜಕತ್ವವನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದೆ. ಶೇ.45ರಷ್ಟು ಜನರು ಮದ್ಯವ್ಯಸನಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಮದ್ಯವ್ಯಸನ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಯನಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲು ಕೊಡುವ ಅನುದಾನಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಪರಿಹಾರ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಲು ತೊಡಕಾಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅಬಕಾರಿ ತೆರಿಗೆಯಿಂದ ಸಂಗ್ರಹವಾಗುವ ನಿಧಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಭಾಗವನ್ನು ಮದ್ಯವ್ಯಸನ ವಿಷಯದಲ್ಲಾಗುವ ಅಧ್ಯಯನಗಳಿಗೆ ಮೀಸಲಿಡಬೇಕಾಗಿದೆ.

ನಮ್ಮ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಮದ್ಯವ್ಯಸನ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಪಿಡುಗಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸಿದ್ದು ನೂರಾರು ಕುಟುಂಬಗಳನ್ನು ಇದು ಬಡತನದ ಬೇಗೆಗೆ ತಳ್ಳುತ್ತಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ಪಿಡುಗನ್ನು ಸಮಾಜದಿಂದ ನಿರ್ಮೂಲನ ಮಾಡುವ ಪ್ರಯತ್ನವಾಗಿ ಡಾ.ಎ.ವಿ.ಬಾಳಿಗಾ ಸ್ಮಾರಕ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ವತಿಯಿಂದ ಪ್ರತೀ ಆರು ತಿಂಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ 10 ದಿನಗಳ “ಉಚಿತ ಮದ್ಯವ್ಯಸನ ವಿಮುಕ್ತಿ ಶಿಬಿರ”ವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 50 ಜನರು ಭಾಗವಹಿಸುತ್ತಾರೆ. ಶಿಬಿರಕ್ಕೆ ಸೇರುವ ಮದ್ಯವ್ಯಸನಿಗಳಿಗೆ ಉಚಿತವಾಗಿ ವಸತಿ, ಊಟ ಮತ್ತು ಔಷಧೋಪಚಾರಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಶಿಬಿರಗಳ ಆಯೋಜನೆ ಏಕೆ ?

ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ತಜ್ಞರ ಕೊರತೆ. ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯಸನದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ವಾರ್ಡುಗಳಿಲ್ಲದಿರುವುದು.

ದೇಶದ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ 3/4 ಭಾಗ ಹಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದು, ಅಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಸರಿಯಾದ ಅರಿವಿಲ್ಲದಿರುವಿಕೆ.

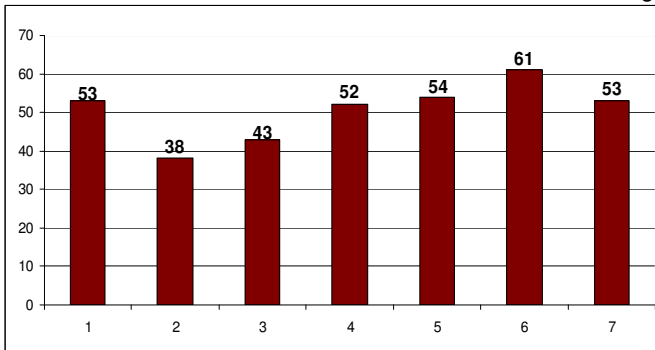
ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಅಗಾಗ ನೇತ್ರ ತಪಾಸಣಾ ಶಿಬಿರಗಳು, ದಂತ ತಪಾಸಣಾ ಶಿಬಿರಗಳು, ಸಂತಾನ ನಿಯಂತ್ರಣ ಶಿಬಿರಗಳು ನೆರವೇರುತ್ತಿದ್ದು ಅವು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿವೆ.

1999ರಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಅಧ್ಯಯನವೊಂದರ ಪ್ರಕಾರ ಖಾಸಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಮದ್ಯವ್ಯಸನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ವೆಚ್ಚ ದಿನಕ್ಕೆ 600 ರೂ. ಗಳಷ್ಟಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಈ ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಇದು ದಿನವೊಂದಕ್ಕೆ ಗರಿಷ್ಠ 200 ಗಳಷ್ಟಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಇಲ್ಲಿ 10 ದಿನಗಳಿಗೆ ಕೇವಲ 300 ರೂ. ಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

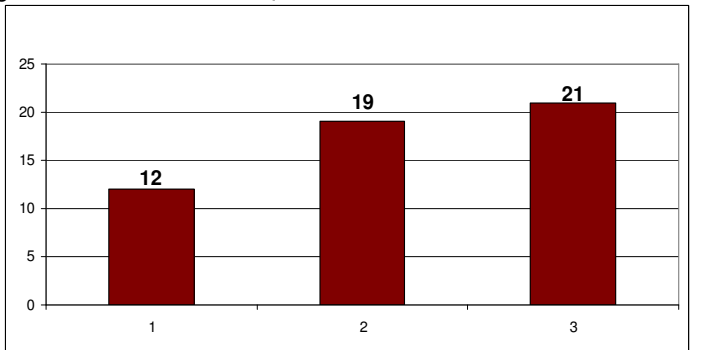
ಈ ಹಿಂದಿನ ಶಿಬಿರಗಳು

ಡಾ.ಎ.ವಿ.ಬಾಳಿಗಾ ಸ್ಮಾರಕ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯು ಈಗಾಗಲೇ 7 ಯಶಸ್ವಿ ಮದ್ಯವ್ಯಸನ ವಿಮುಕ್ತಿ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನಾಯೋಜಿಸಿದೆ.

ಜಿಲ್ಲಾಡಳಿತದ ನೆರವಿನಿಂದ ಕೊರಗ ಸಮುದಾಯದವರಿಗೆ 3 ಮದ್ಯವ್ಯಸನ ವಿಮುಕ್ತಿ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನಾಯೋಜಿಸಲಾಗಿದೆ.



ನಮ್ಮ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಮದ್ಯವ್ಯಸನ ವಿಮುಕ್ತಿ ಶಿಬಿರಗಳ ವಿವರ



ಕೊರಗ ಸಮುದಾಯದ ಮದ್ಯವ್ಯಸನ ವಿಮುಕ್ತಿ ಶಿಬಿರಗಳು

----- ಬನ್ನಿ ಮದ್ಯವ್ಯಸನ ಎಂಬ ಪಿಡುಗನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಕೈಜೋಡಿಸಿ -----